

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

SPIS ZAWARTOŚCI PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU

SPIS ZAWARTOŚCI PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU	2
OPIS DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU	3
1.0 CEL, ZAKRES I PODSTAWA OPRACOWANIA	3
2.0. ISTNIEJĄCE ZAGOSPODAROWANIE TERENU	3
3.0. PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE TERENU	3
3.1. INFORMACJE OGÓLNE	3
3.2. URZĄDZENIA PLACU ZABAW	3
3.3. NAWIERZCHNIE	10
3.4. ZIELEŃ	10
4.0. BILANS POWIERZCHNI	10
5.0. INFORMACJE DODATKOWE	10

CZĘŚĆ RYSUNKOWA:

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA - 1:500	PZT/01
RZUT SIŁOWNI PLENEROWEJ	PB/01
PRZEKRÓJ PRZEZ NAWIERZCHNIE	PB/02

ZAŁĄCZNIKI:

OŚWIADCZENIE PROJEKTANTÓW	ZAŁĄCZNIK 1
INFORMACJA BIOZ	ZAŁĄCZNIK 2

OPIS DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU

1.0 CEL, ZAKRES I PODSTAWA OPRACOWANIA

Przedmiotem opracowania jest budowa siłowni zewnętrznej, zlokalizowanego na terenie Gminy Rudna w miejscowości Rynarcice nr ewid. działki 35.

Podstawa opracowania:

- Prawo budowlane
- Wytyczne inwestora
- Normy i przepisy prawa
- Aktualna mapa do celów projektowych
- Plan miejscowy

2.0 ISTNIEJĄCE ZAGOSPODAROWANIE TERENU

Teren objęty opracowaniem znajduje się w miejscowości Rynarcice, nr ewid. działki 35. W obrębie inwestycji znajduje się boisko o nawierzchni asfaltowej w złym stanie technicznym. Na terenie kompleksu znajduje się także budynek świetlicy wiejskiej.

3.0 PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE TERENU

3.1. Informacje ogólne

Projekt zakłada wykonanie siłowni zewnętrznej z atestowanymi urządzeniami. Pod urządzeniami planuje się wykonać nawierzchnię z kostki betonowej zapewniającą utwardzenie oraz połączenie komunikacyjne z istniejącym chodnikiem.

Siłownia podzielona zostanie na strefy, które wynikają z zakresu ruchowego użytkowników. Dodatkowo obiekt zostanie wyposażony w ławki, kosze na śmieci oraz tablicę informacyjną. Lokalizacja została pokazana w części rysunkowej niniejszego projektu.

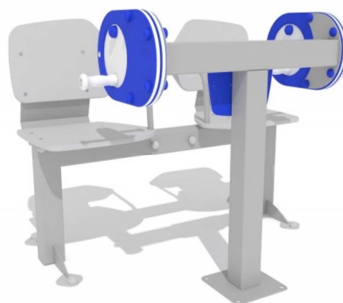
Specyfikacja techniczna urządzeń:

1. Zestaw podwójny ławka z młynkiem

Dwustanowiskowe urządzenie służące do wzmacniania ramion. Ćwiczenie polega na wykonywaniu obrotów oburącz w pozycji siedzącej. Rekomendowane przez rehabilitantów oraz fizjoterapeutów.

Urządzenie zawiera:

dwa siedziska metalowe z oparciami i poręczą od wewnętrznej strony,
dwa mechanizmy rotorów kończyn górnych (młynków), tabliczkę z instrukcją użytkowania.



Dane techniczne

Długość zestawu: 1,28 m

Szerokość zestawu: 0,97 m

Wysokość: 0,94 m

Wymiary strefy bezpieczeństwa: 4,28 x 3,96 m

Normy bezpieczeństwa PN-EN 16630:2015

2. Zestaw podwójny ławka z ruchomymi platformami zawierającymi labirynty

Zestaw podwójny ławka z ruchomymi platformami zawierającymi labirynty. Ćwiczenie polegające na przemieszczaniu kulki w labiryncie umieszczonym w ruchomej platformie poprzez ruch stopami. Łączy ćwiczenie stawów skokowych z poprawą orientacji i koordynacji ruchowo-wzrokowej. Ruch platform odbywa się we wszystkich kierunkach. Zawiera dwa rodzaje labiryntów. Przystosowany do korzystania na wózkach inwalidzkich.

Urządzenie zawiera:

dwa siedziska metalowe z oparciami i poręczą od wewnętrznej strony,
dwie ruchome okrągłe platformy zawierające labirynty,
tabliczkę z instrukcją użytkowania.

Dane techniczne

Długość zestawu: 1,28 m

Szerokość zestawu: 1,04 m

Wysokość: 0,90 m

Wymiary strefy bezpieczeństwa: 4,31 x 4,05 m

Normy bezpieczeństwa PN-EN 16630:2015



3. Zestaw podwójny ławka z rowerkiem i tablicami do ćwiczenia pamięci

Urządzenie dwustanowiskowe. Ćwiczenia z tablicami stymulują pamięć, orientację, rozpoznawanie i inne funkcje poznawcze. Ćwiczenia zalecane m.in. w chorobie Alzheimera i demencji starczej. Cztery różne tablice o tematyce: przedmioty, droga do celu, czas oraz liczenie. Ćwiczenie na rowerku wzmacnia biodra, kolana, stawy skokowe oraz poprawia wydolność układu krążeniowo-oddechowego. Ćwiczenie na rowerku polega na pedalowaniu w pozycji siedzącej. Przystosowane do korzystania na wózkach inwalidzkich.

Urządzenie zawiera:

dwa siedziska metalowe z oparciami i poręczą od wewnętrznej strony,
mechanizm rowerowy z odpowiednio dobranym oporem obrotowym,
połączone ze sobą cztery tablice tworzące czterościenną obrotową konstrukcję przymocowaną do metalowego słupa,
tabliczkę z grawerowaną instrukcją użytkowania.

Dane techniczne

Długość zestawu: 1,32 m

Szerokość zestawu: 1,03 m

Wysokość: 1,22 m

Wymiary strefy bezpieczeństwa: 4,39 x 4,07 m

Normy bezpieczeństwa PN-EN 16630:2015



4. Podwójne przyciąganie pionowe

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja wykonana ze stali zabezpieczonej antykorozyjnie i malowanej proszkowo. Siedziska i oparcia wykonane z komfortowego, elastycznego tworzywa PU. Urządzenie posiada wybrane rury zakończone kulistymi elementami dekoracyjnymi.

Ćwiczenie polega na poziomym przyciąganiu uchwytów.

Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,53 x 0,79 x 1,53 m
Strefa bezpieczeństwa: 4,70 x 3,80 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06



5. Biegacz

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja wykonana ze stali zabezpieczonej antykorozyjnie i malowanej proszkowo. Stopnice wykonane z aluminium.

Chwyc rękoma za poręcz, stań na stopnicach. Używając mięśni nóg poruszaj nimi do przodu i do tyłu. Plecy utrzymuj w pozycji pionowej. Składa się z 2 ruchomych stopnic oraz 2 uchwytów. Element należący do serii urządzeń aerobowych. Rozwija mięśnie nóg oraz brzucha, usprawnia wytrzymałość organizmu i koordynację ruchową.

Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,01 x 0,70 x 1,40 m
Strefa bezpieczeństwa: 4,00 x 4,00 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06



6. Ścieżka z poręczami i ruchomymi stopniami

Urządzenie służące do ćwiczenia koordynacji i równowagi oraz wzmocnienia mięśni nóg. Ćwiczenie polega na chodzeniu po ruchomych stopniach. Rekomendowane przez rehabilitantów oraz fizjoterapeutów.

Urządzenie zawiera:

cztery ruchome platformy,
metalowe poręcze boczne,
instrukcję użytkowania.

Dane techniczne

Długość zestawu: 2,99 m
Szerokość zestawu: 0,88 m



Wysokość: 1,02 m
Wymiary strefy bezpieczeństwa (LxW): 6,00 x 3,94 m
Normy bezpieczeństwa PN-EN 16630:2015

7. Pompki

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja wykonana ze stali zabezpieczonej antykorozyjnie i malowanej proszkowo.

Ćwiczenie polega na staniu na dolnej poręczy, chwyceniu dłońmi bocznych poręczy, pochyleniu ciała do przodu i uginaniu rąk - jak do ćwiczenia pompek. Składa się z 2 poręczy bocznych i poręczy na stopy. Element należący do serii urządzeń siłowych. Rozwija mięśnie klatki piersiowej, ramion i pleców.



Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,72 x 0,74 x 1,37 m
Strefa bezpieczeństwa: 4,80 x 3,80 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06

8. Rowerek

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja wykonana ze stali zabezpieczonej antykorozyjnie i malowanej proszkowo. Siedzisko i oparcie wykonane z komfortowego, elastycznego tworzywa PU. Stopnice wykonane są z aluminium. Urządzenie posiada wybrane rury zakończone kulistymi elementami dekoracyjnymi.

Ćwiczenie polega na poruszaniu nogami jak przy jeździe na rowerze. Składa się z 2 ruchomych stopnic oraz 2 uchwytów. Element należący do serii urządzeń aerobowych. Rozwija mięśnie nóg oraz brzucha, usprawnia wytrzymałość organizmu i koordynację ruchową.



Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,03 x 0,66 x 1,32 m
Strefa bezpieczeństwa: 4,00 x 3,70 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06

9. Poręcz

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja wykonana ze stali zabezpieczonej antykorozyjnie i malowanej proszkowo. Urządzenie posiada wybrane rury zakończone kulistymi elementami dekoracyjnymi.

Ćwiczenie polega na staniu plecami do urządzenia, położeniu przedramion na podłokietnikach, chwyceniu dłońmi za drążki i unoszeniu nóg ugiętych w kolanach. Poręcz posiada 2 drążki i 2 podłokietniki. Element należący do serii urządzeń siłowych. Rozwija mięśnie brzucha, ramion, klatki piersiowej oraz pleców, usprawnia funkcjonowanie układu krążeniowo-oddechowego.



Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 0,9 x 0,72 x 2,05 m
Strefa bezpieczeństwa: 4,00 x 3,75 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06

10. Kosz

Urządzenie komunalne typu kosz na śmieci. Konstrukcja wykonana ze stali ocynkowanej, malowanej.

Wymiary urządzenia (LxWxH): 0,51 x 0,51 x 1,12 m
Pojemność: 60 L



11. Ławka ilość 4

Urządzenie komunalne typu ławka z oparciem i podłokietnikami. Konstrukcja wykonana ze stali ocynkowanej, malowanej. Siedzisko z oparciem drewna.

Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,85 x 0,70 x 0,88 m



12. Ławka wersja KOMFORT

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja wykonana ze stali zabezpieczonej antykorozyjnie i malowanej proszkowo. Siedzisko wykonane z komfortowego, elastycznego tworzywa PU. Urządzenie posiada wybrane rury zakończone kulistymi elementami dekoracyjnymi.

Ćwiczenie polega na położeniu się na plecach na ławce, umieszczeniu stóp na drążku, skrzyżowaniu rąk na klatce piersiowej i wykonywaniu skłonów. Ławka posiada 2 drążki. Element należący do serii urządzeń siłowych. Rozwija mięśnie brzucha, usprawnia funkcjonowanie układu krążeniowo-oddechowego.



Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,34 x 0,41 x 0,45 m
Strefa bezpieczeństwa: 4,50 x 3,50 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06
13. Orbitek

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja wykonana ze stali zabezpieczonej antykorozyjnie i malowanej proszkowo. Stopnice wykonane z aluminium. Urządzenie posiada wybrane rury zakończone kulistymi elementami dekoracyjnymi.

Ćwiczenie polega na jednoczesnym naciskaniu na stopnice jakby pedałowano się w miejscu oraz naprzemiennym poruszaniu rękoma. Składa się z 2 ruchomych stopnic oraz 2 ruchomych uchwytów. Element należący do serii urządzeń aerobowych. Rozwija mięśnie nóg, bioder, dolnej części pleców oraz brzucha, usprawnia wytrzymałość organizmu i koordynację ruchową.



Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,18 x 0,54 x 1,51 m
Strefa bezpieczeństwa: 4,2 x 3,54 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06

14. Rozciąganie

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja wykonana ze stali zabezpieczonej antykorozyjnie i malowanej proszkowo. Urządzenie posiada wybrane rury zakończone kulistymi elementami dekoracyjnymi

Ćwiczenie polega na oparciu wyprostowanej nogi na poręczy i pochylaniu górnej części ciała w kierunku stopy. Składa się z słupka wraz z okrągłą poręczą. Element należący do serii urządzeń rozciągających. Rozwija mięśnie nóg oraz dolnej części pleców, usprawnia koordynację ruchową.



Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 0,83 x 0,83 x 1,27 m
Strefa bezpieczeństwa: 3,85 x 3,58 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06

15. Wahadło + twister

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja wykonana ze stali zabezpieczonej antykorozyjnie i malowanej proszkowo. Stopnice wykonane z aluminium. Urządzenie posiada wybrane rury zakończone kulistymi elementami dekoracyjnymi

Ćwiczenie na wahadle polega na wejściu na platformę i poruszaniu się w lewo i w prawo ruchem wahadłowym. Ćwiczenie polega na wejściu na platformę i przekręcaniu się w lewo i w prawo wzdłuż pionowej osi ciała. Wahadło się z ruchomej platformy oraz uchwytu. Twister składa się z ruchomej platformy i uchwytu. Element należący do serii urządzeń aerobowych. Rozwija zarówno dolne jak i górne partie mięśni jednocześnie wysmuklając talię, usprawnia wytrzymałość organizmu i koordynację ruchową.

Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,03 x 0,79 x 1,32 m
Strefa bezpieczeństwa: 4,00 x 3,80 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06



16. Koła Thai-Chi

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja wykonana ze stali zabezpieczonej antykorozyjnie i malowanej proszkowo. Urządzenie posiada wybrane rury zakończone kulistymi elementami dekoracyjnymi

Ćwiczenie polega na położeniu obu dłoni na kierownicach i poruszaniu nimi w lewo lub w prawo ruchem okrężnym. Składa się z 2 ruchomych kierownic. Element należący do serii urządzeń rozgrzewających. Rozwija mięśnie ramion oraz barków, usprawnia ruchomość stawów.

Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,03 x 0,78 x 1,71 m
Strefa bezpieczeństwa: 4,00 x 3,80 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06



17. Tablica informacyjna

Urządzenie do siłowni plenerowych. Tablica do umieszczania opisu urządzeń, instrukcji ćwiczeń, dodatkowych informacji. Urządzenie posiada wybrane rury zakończone kulistymi elementami dekoracyjnymi.

Dane techniczne

Wymiary urządzenia (LxWxH): 0,65 x 0,22 x 1,89 m
Strefa bezpieczeństwa: 3,20 x 3,70 m
Certyfikat potwierdzający zgodność z normą PN-EN 16630:2015-06



SPECYFIKACJA :

Dopuszcza się tolerancję wielkości urządzeń +/- 10%.

- Jednolita kolorystyka szaro-czerwoną.
- Konstrukcja i siedzenia ze stali galwanizowanej, malowane farbą termoutwardzalną.
- Tworzywo HDPE o właściwościach antygraffiti.
- Instrukcja obsługi grawerowana.
- Mocowanie śrubami.
- Fundamenty należy wykonać zgodnie z kartami technicznymi oraz certyfikatami producenta.

3.2. Nawierzchnia utwardzona

- 3.2.1. Demontaż istniejącej nawierzchni asfaltowej- ze względu na zły stan techniczny należy zdemonstować warstwę wierzchnią o powierzchni 14x26 m = 364 m² która należy zutylizować. Dodatkowo na powierzchni 104 m² (część przeznaczona pod tereny zielone) należy przewidzieć usunięcie warstw podbudowy o grubości około 15 cm.
- 3.2.2. Projektuje się utwardzenie z kostki betonowej szarej o grubości 6 cm typ holland (lub inny uzgodniony z zamawiającym). Powierzchnia 282 m² zostanie ograniczona krawężnikiem betonowym o wymiarach 100x20x6 cm położonym na ławie z chudego betonu. Pod utwardzenie przewiduje się wykorzystanie istniejącej podbudowy jednak z zastosowaniem 3 cm warstwy wyrównawczej z piasku.

- 3.3. Zieleń - w związku w planowanym demontażem nawierzchni asfaltowej przewiduje się wykonanie nowego trawnika na powierzchni około 104 m², dla tego obszaru należy także wykonać warstwę vegetacyjną. Dodatkowo należy wykonać uzupełnienie zieleni która ulegnie degradacji podczas prac budowlanych.

4. BILANS POWIERZCHNI

Powierzchnia terenu opracowania	około 400	m ²
Powierzchnia utwardzona	282	m ²
Powierzchnia trawiasta	104	m ²

5. INFORMACJE DODATKOWE

- 5.1. Miejsce realizacji inwestycji nie znajduje się w granicach terenu eksploatacji górniczej.
- 5.2. Projektowane założenie nie będzie miało niekorzystnego wpływu na środowisko naturalne oraz higienę i zdrowie użytkowników obiektu.
- 5.3. Projektowana inwestycja nie ograniczy możliwości zabudowy działek sąsiednich.

Projektant:

mgr inż. arch. Marta Wachowiak